



Association Atlantique  
Espace Rencontre Famille

Service de médiation familiale



Médiation familiale  
intergénérationnelle  
dans les situations  
de vieillissement

Je vieillis, j'ai des appréhensions, je n'ose pas en parler à mes enfants.

Mon mari est malade, il n'est plus autonome : je dois m'occuper de tout et je n'ai plus la force

Je suis seule à m'occuper de mes parents âgés, je n'arrive pas à partager la charge avec mes frères et soeurs

Ma soeur prend toute la place auprès de ma mère, je ne la vois plus

Nos parents ont besoin d'être aidés mais nous n'arrivons pas à nous mettre d'accord en famille sur l'organisation de l'avenir (maintien au domicile, entrée en maison de retraite...)

## LA MEDIATION FAMILIALE

### A quoi ça sert ?

- Faciliter le dialogue en famille sur des sujets difficiles
- Apaiser les conflits et construire un climat de confiance
- Chercher ensemble des solutions concrètes à l'organisation
- Donner du sens à cette étape de vie

### Comment ça se déroule .?

- Chacune des personnes est reçue pour un rendez-vous d'information
- Ensuite des séances réunissent toutes les personnes concernées
- Le médiateur garantit l'expression de chacun et favorise l'échange, l'écoute et la recherche de solutions